

Sobre la integración de las miradas de Bach y Jung: condiciones para una práctica coherente

En el campo de las terapias con esencias florales, es frecuente encontrar abordajes que combinan el Sistema Floral de Edward Bach con conceptos provenientes de la psicología junguiana, como arquetipos, sombra o procesos simbólicos. La Asociación de Terapeutas Bach de [Nombre de la Asociación] considera que esta combinación **es posible y puede ser enriquecedora**, siempre que se realice con claridad, transparencia y coherencia, evitando la superposición de marcos que pueden generar confusión.

1. Integración posible, pero con condiciones

Es importante subrayar que Bach y Jung parten de supuestos distintos sobre el ser humano, la enfermedad y el proceso terapéutico. Sin embargo, la integración es posible si se respetan dos principios fundamentales:

a) Explicitar el marco de trabajo

Cuando se incorporan conceptos arquetípicos o simbólicos, el profesional debe comunicar claramente que:

- el enfoque ya no se limita al Sistema Bach,
- se está trabajando desde un marco complementario,
- y se diferencian los objetivos y la lógica de ambos enfoques.

b) Nombrar el enfoque con precisión

Si el resultado es un modelo que combina ambos marcos, el nombre de la práctica debe reflejar esa combinación. Por ejemplo:

- “abordaje arquetípico con esencias florales”
- “modelo integrado de esencias y arquetipos”
- “trabajo simbólico asistido con flores”
- o un nombre propio del enfoque, si se trata de un sistema original.

En este sentido, mantener el nombre “Terapia Floral” sin aclaraciones, cuando se trabaja desde un marco arquetípico, puede llevar a que el consultante entienda que se trata de un trabajo estrictamente bachiano, lo cual no es correcto.

2. Qué se debe hacer para no distorsionar a Bach ni a Jung

Para que la integración sea coherente y respetuosa de ambos sistemas, se recomienda:

1. Diferenciar los marcos

Separar claramente:

- lo que pertenece al Sistema Bach
- de lo que pertenece al marco jungiano o arquetípico

2. No atribuir a Bach conceptos que no forman parte de su obra

Tales como:

- arquetipos
- sombra
- procesos de individuación
- lectura simbólica del síntoma

3. Explicar al consultante qué se está haciendo

En el momento de la consulta, es fundamental que la persona comprenda:

- qué método se utiliza,
- qué se espera del proceso,
- y desde qué marco se interpreta el malestar.

4. Respetar la integridad del sistema Bach

Usar las esencias florales como herramienta no implica modificar la lógica del Sistema Bach. Si se incorporan otros marcos, se debe dejar explícito que se trata de un trabajo complementario.

3. Qué no se ha hecho en muchos casos observados

En numerosas prácticas observadas, se han detectado situaciones en las que:

- se emplean conceptos arquetípicos sin declararlos,
- se mantiene el nombre “Terapia Floral” como si fuera equivalente al Sistema Bach,
- se presenta a Bach como precursor de Jung o como autor de ideas arquetípicas,
- se utiliza el prestigio del nombre “Bach” para legitimar un marco distinto,
- y se omite explicar al consultante que el enfoque ha cambiado.

Estas prácticas no constituyen una integración clara, sino una mezcla de marcos que puede generar confusión y afectar la transparencia del proceso terapéutico.

4. Conclusión

La Asociación Argentina de Terapeutas Bach reconoce la posibilidad de integrar el trabajo con esencias florales y enfoques arquetípicos, siempre que se haga con claridad y responsabilidad. La integridad de ambos marcos se preserva cuando se explicita el cambio de enfoque, se diferencia lo bachiano de lo arquetípico, y se comunica con precisión al consultante.

La claridad en el marco de trabajo no limita la creatividad, sino que **sostiene la coherencia** y protege la confianza de quienes se acercan a las esencias florales.